



- ANZEIGE -

Marathon – Wer läuft mit?



EINE LEGENDE KOMMT NACH MÜNCHEN

Lauf der Hoffnung und Möglichkeit

Achilles International Germany ist ein in Amerika seit langem populärer Laufverein, dessen Leitidee es ist, Personen mit allen Arten körperlicher Behinderungen und Krankheiten einen Tag der Gemeinsamkeit zu ermöglichen. Bei regelmäßigen und gemeinsamen Treffs laufen **Menschen mit UND ohne Behinderung gemeinsam**, weil es einfach Spass macht. **Ein Tag, an dem Alter, Blindheit, Krücken, Rollstuhl oder sonstige Krankheiten und Schicksale keine Rolle spielen!!** Jeder Betroffene und Mitbetroffene hofft auf Besserung, und das verbindet alle. „Ich bin nicht allein“ und „Es gibt immer Möglichkeiten“ sind nur zwei der Mottos, unter denen dieser Tag steht.

Alexander Hentschel (selbst seit Jahren an Multipler Sklerose erkrankt, siehe Bild) war jahrelang begeisterter und aktiver Begleiter beim „New York City Marathon“ in New York. Mittlerweile läßt er sich selbst bei Laufveranstaltungen begleiten. Seiner Initiative ist es zu verdanken, dass diese aussergewöhnliche Sportveranstaltung dieses Jahr erstmalig nach München kommt. Frei nach seinem persönlichem Motto: „Persönliche Leistung zu fördern, Selbstwertgefühl zu erhöhen, die Barrieren zwischen Nichtbehinderten und Behinderten zu reduzieren und gemeinsam an Leichtathletikveranstaltungen

(des Laufens) teilzunehmen. ...“ Also helfen auch Sie mit persönliche Grenzen zu überwinden und Träume zu ermöglichen.

Treffpunkt:
So., 5. August 2012 im Westpark

Streckenverlauf:

- 2,5 km für Kinder und Athleten m/o Handicap
- 5 km für Athleten m/o Handicap
- 10 km für Rollstuhlfahrer und Handbikes
- 10 km alle anderen Athleten (m/o Behinderung, m/o Guide)

Von der Sportanlage über den Grasweg in den Westpark auf

einen Rundkurs und zurück, der 10 km-Lauf umfasst zwei 5km-Runden.

Startzeiten:
2,5 km-Lauf: 9.30 Uhr
5 km-Lauf: 10.00 Uhr
10 km Lauf: 10.00 Uhr

Anmeldung:
Anmeldungen sind nur über Onlineanmeldeformular möglich.

Infos:
<http://www.achillesinternational-germany.org/unsere-programme/hope-possibility-run.html>

Für alle Teilnehmer gibt es:

- 1 hochwertiges T-Shirt in Baumwolle für Kinder
- Jeder Finisher erhält eine Medaille
- Transponderzeitmessung
- Verpflegung im Start- und Zielbereich mit Obst und Getränken
- Online-Urkunde mit persönlicher Nettolaufzeit
- Strecken- & Zielgetränke
- Rahmenprogramm nach dem Lauf im Ziel
- Tombola mit Sachpreisen

Online-Anmeldeschluss
14 Tage vor der Veranstaltung

=> 22. Juli 2012 => Nachmeldung am Wettkampftag von 8–9 Uhr

Teilnahme

- Startberechtigt sind alle, die trainiert haben und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.
 - Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
 - Teilnehmern mit Behinderung werden Begleitpersonen gestellt.
- Jeder mit Handicap ist herzlich willkommen, egal ob mit Krücken, Rollator, Rollstuhl oder anderen Gehhilfen.

HALLO münchen wünscht allen Teilnehmern viel Spass an diesem Tag.

Entrümpelprofi
Wir laufen mit!

Die Entrümpel-Profis bieten Ihnen den kompletten Service

- bei **Entrümpelungen** aller Art zum Festpreis
- bei **Umzügen** bundesweit zum Festpreis
- bei **Nachlassankäufen** und auch
- bei **Renovierungen**

Vereinbaren Sie einen **kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin.**
Tel. 0 89/790 33 940 Herrn Plötz • www.entruempelprofi.de



WWW.HANDWERK.DE

Unser größtes Talent: Talente fördern.

MACHER CUP

lehrlinge-fuer-bayern.de

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON MICHEN