

[Wochenanzeiger München](#) > [Zeitungen](#) > [Südost-Kurier](#)

Jetzt beim Benefizlauf anmelden und dabei sein

München · 10. Hope & Possibility Run



Auch Münchens 2. Bürgermeisterin, Katrin Habenschaden (im schwarzen T-Shirt) wird beim Hope & Possibility Run mit von der Partie sein. Sie besuchte die Achilles-Trainingsgruppe kürzlich an ihrem Stützpunkt, der BMW-Welt. Foto: hw

München · Achilles International Germany lädt ein zum 10. Hope & Possibility Run im Ostpark in München. Er findet statt am Sonntag, 9. Juli in der Städtischen Bezirkssportanlage an der Heinrich-Wieland-Str. 100.

Bei diesem Lauf stehen Menschen mit und ohne Handicap zusammen am Start, denn gemeinsamer Sport verbindet. Ins Leben gerufen wurde der Verein Achilles International 1983 von Dick Traum in den USA. Traum wollte es behinderten Sportlern ermöglichen, trotz Handicap an allgemeinen Langstreckenläufen teilzunehmen. Mittlerweile ist Achilles zu einer weltweiten Organisation mit Ablegern in zahlreichen Ländern geworden. Nach Deutschland hat diese Idee Alexander Hentzschel im Jahr 2011 gebracht. Der begeisterte Langstreckenläufer hatte selber lange Jahre eine blinde Austauschstudentin aus New York in München bei ihren Läufen betreut und nach ihrer Rückkehr in ihre Heimat den New York-Marathon mit ihr absolviert. Seit vielen Jahren leidet Alexander Hentzschel an MS und ist mittlerweile selber auf Hilfe und Unterstützung bei sportlichen Events angewiesen.

Die Grundidee des Vereins ist simpel und genial zugleich:

[KFZ-Markt / Autos](#)

[Jobs / Stellenmarkt](#)

[Rendezvous / Partner](#)

[Fundgrube / Sonstiges](#)


[Immobilien](#)

[Mietangebote](#)

[Mietgesuche](#)

Anzeige inserieren

 Wochenblatt
SamstagsBlatt


 Münchener
Nord-Rundschau

 Bogenhausener
Anzeiger

 Landkreis-
Anzeiger


 Haidhausener
Anzeiger

 Moosacher
Anzeiger

 Schwabinger
Seiten

 Münchner
Zentrum


 Südost-
Kurier

 Harlacher
Rundschau

 Kurier
Ebersberg

 Sempt-Kurier
Erding

 Mein
Ottobrunn

 Ober-
schleissheimer



Gewinnspiele

[Weitere Gewinnspiele](#)

Menschen mit allen Arten Behinderungen zu ermöglichen, an Laufveranstaltungen teilzunehmen, persönliche Leistung zu fördern, Selbstwertgefühl zu erhöhen und die Barrieren zwischen Nichtbehinderten und Behinderten zu reduzieren. Das alles passiert beim gemeinsamen Training.

Weitere Guides werden gesucht

Wer als Guide andere Läufer unterstützen möchte, bekommt von Achilles Germany hierfür eine entsprechende Schulung. Die nächste Schulung findet am Samstag, 1. Juli statt. Beim Training und bei Wettkämpfen sind die sehbehinderten Sportler auf sehende Guides angewiesen. Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr und dauert ca. 3 Stunden.

Treffpunkt ist beim BMW-Werk 1.1, Tor Dostlerstraße. Bei der Schulung lernen sich die sehbehinderten Menschen und Guides kennen und erhalten theoretische und praktische Tipps zum Walken, Joggen und Laufen zu zweit. Nähere Infos hierzu findet man unter achillesinternational-germany.org

Jetzt anmelden und mitmachen

Angeboten werden 2,5 - 5 km und 10 km. Der 2,5 Kilometerlauf wird größtenteils von Kindern frequentiert, alle Läufe sind freigegeben für Athleten m/o Handicap. Die Teilnahme kostet 18 Euro, enthalten sind ein hochwertiges Laufshirt von Under Armour, eine Startnummer mit Transponder. Jeder Finisher erhält eine Medaille und eine Urkunde. Anmelden kann man sich unter www.hprun.de

Heike Woschée

Artikel vom 12.06.2023

[Auf Facebook teilen / empfehlen](#)

Weiterlesen

- [München](#) (weitere Artikel)
- [Südost-Kurier](#) (weitere Artikel)